

Merkblatt Lipomassage by Endermologie



Synonyme: Endermologie, LPG-Behandlung mit Cellu M6 und Alliance, Anti Cellulite Behandlung, Hautstraffungsbehandlung

Wann ist diese Behandlung angezeigt?

Bei vorliegender Cellulite, schlechter Hautqualität, schlaffem Gewebe und Fettpolstern hat sich die Lipomassage nach Endermologie als Behandlungsmethode bewährt. Das Bindegewebe wird gestärkt und Gewebeunregelmässigkeiten verschwinden.

Was ist das Ziel dieser Behandlung?

Die Endermologiebehandlung zielt darauf ab, die Hautqualität zu verbessern, Cellulite zu reduzieren, die Haut zu straffen und Problemzonen schlanker werden zu lassen. Die Körpersilhouette wird optimiert. Zusätzlich wird der Fettabbau (Lipolyse) reaktiviert und unterstützt. Die mechanische Stimulation durch die LPG-Rollen löst tiefenwirksam körpereigene Reaktionen aus: Sie regt die Eigenproduktion des Kollagens und Elastins an, was eine Verjüngung und Straffung der Haut bewirkt. Meine Erfahrungen haben gezeigt, dass Endermologie die Orangenhaut verringert, die Haut strafft und sich positiv auf die Figur und den Körperumfang auswirkt. Neben den sichtbaren Veränderungen sorgt die LPG Behandlung für eine erwiesene Anti-Aging-Wirkung der Haut, indem die Collagen- und Elastinproduktion angeregt wird.

Cellulitereduktion mit Endermologie:

Cellulite entsteht durch überschüssige Fette in den Adipozyten (Fettzellen) und durch eine gleichzeitige Wassereinlagerung um diese Zellen herum. Durch ihre Vergrößerung verformen die Adipozyten die Haut und bewirken so den Orangenhauteffekt. Die LPG-Rollen/Klappen lockern das Gewebe und lösen die eingeschlossenen Fettreserven. Die Haut wird dadurch glatter und geschmeidiger.

Hautstraffung mit Endermologie:

Mit zunehmendem Alter, durch Gewichtsschwankungen und nach der Schwangerschaft verliert die Haut nach und nach an Festigkeit und Elastizität. Vor allem die Innenseiten der Oberschenkel, der Bauch und die Arme sind davon betroffen. Die LPG-Rollen/Klappen reaktivieren die Bildung der unerlässlichen Stützfasern Kollagen und Elastin. Die Haut soll dadurch dichter, straffer und kräftiger werden.

Figurformen mit Endermologie:

Eine starke Gewichtsabnahme kann sich negativ auf die Körpersilhouette auswirken. Damit die Körperform und die Hautqualität nicht unter dem Gewichtsverlust leiden, ist es von grosser Wichtigkeit, die Problemzonen bereits während der Diät mit Endermologie zu behandeln. Der Körper soll eine ideale Form erhalten.

Abbau diät- und sportresistenter Fettzellen mit Endermologie:

Die Lipomassage von LPG unterstützt Sie dabei, unschöne Fetteinlagerungen abzubauen. Die für Sie individuell zusammengestellten Behandlungsprogramme ermöglichen eine gezielte Behandlung der Problemzonen. Durch die mechanische Stimulation werden tiefenwirksam körpereigene Reaktionen ausgelöst und dadurch der Abbau der Fettzellen angeregt.

Über die Behandlung / Behandlungsablauf

Die Behandlung wird mit den beiden neusten Geräten der LPG-Technologie, dem Alliance und dem Cellu M6 Integral, durchgeführt. Die Behandlung ist eine 100% natürliche und nichtinvasive Behandlungsmethode.

Als erstes bespreche ich mit Ihnen Ihre Wünsche und Ziele im Blick auf die von Ihnen genannten Problemzonen. Das Besprochene wird schriftlich festgehalten sowie allfällige Kontraindikationen ausgeschlossen. Bei der Behandlung tragen Sie einen Endermowear-Anzug. Dies ist ihr persönlicher Anzug, der während der Lipomassage ein tiefes Greifen der Hautfalte ermöglicht, gleichzeitig optimale Sichtbarkeit des Gewebes für den Therapeuten bietet und Ihre Intimsphäre bedeckt.

Das LPG-Gerät bietet verschiedene Behandlungsprogramme an, welche individuell angepasst und kombiniert werden können:

Lipomassage Behandlung Gynoid (Hüfte, Po, Beine):

Behandlung der Reiterhosen, Straffung der Oberschenkel, Hautglättung. Ziel: Eine schöne Gesässform und modellierte Beine.

Lipomassage Behandlung Android (Bauch, Rücken, Arme):

Für einen schlankeren Oberkörper. Ziel: Bauch und Taille werden schlanker, die Arme haben mehr Tonus.

Lipomassage Behandlung Ganzkörper: Abbau hartnäckiger Fettpolster, Hautfestigung, Glättung der Orangerhaut. Ziel: Eine schlankere, modellierte Figur und straffere Haut.

Glättende LPG Behandlung (Po, Beine): Lösen der Fettreserven, Cellulite Reduktion, Hautfestigung. Ziel: Rückgang der Orangerhaut, straffere Haut.

LPG Cellu Drainage Behandlung (Hüfte und Beine): Stimulierung der Zellentwässerung und Glättung der ödematösen Cellulite. Ziel: Rückgang der Orangerhaut, straffere Beine.

Modellierende & Straffende Körperbehandlung: Hautfestigung, Anregung der Kollagen- und Elastinproduktion. Ziel: Eine schönere Körpersilhouette, eine straffere Haut.

Drainierende „leichte Beine“ Behandlung: Kreislaufanregung mit einem sofortigen Gefühl von Leichtigkeit. Ziel: Schlankere, leichtere und schöner geformte Beine.

Lipomassage Behandlung für Ihn: Behandlung der typisch männlichen Problemzonen. Ziel: Bauch und Taille sind schlanker, die Haut hat mehr Spannkraft.

Wie kann ich persönlich meine Endermologie Behandlung unterstützen/optimieren?

Tägliches eincremen der behandelten Zonen mit der jeweils angezeigten LPG Lotion.

Täglich 2-3 Liter stilles Wasser trinken.

Sportliche Betätigung unterstützt das Behandlungsergebnis positiv. Kommen Sie – falls möglich – mit dem Fahrrad oder zu Fuss zur Behandlung. Ihre Fettverbrennung läuft nach der Behandlung auf 75%.

Schwangerschaft

Endermologie darf während einer Schwangerschaft nicht durchgeführt werden. Drei Monate nach der Geburt dürfen Sie wieder mit den Behandlungen beginnen.

Oft gestellte Fragen:

Muss ich Ihnen mitteilen, wenn ich Medikamente einnehme oder an einer Krankheit leide?

Ja, es ist sehr wichtig, dass Sie uns über allfällige Krankheiten und über die Einnahme von Medikamenten informieren. Ganz allgemein sollte man im Krankheitsfalle keine Endermologiesitzungen durchführen. Im Falle von Gefässerkrankungen, bei Durchblutungsstörungen, Venenentzündungen oder während einer Schwangerschaft ist Endermologie ebenfalls untersagt. Im Vorfeld der Behandlung werden durch das Ausfüllen eines Fragebogens allfällige Kontraindikationen abgeklärt.

Ab wann ist ein Ergebnis sichtbar?

Schon nach der ersten Behandlung lösen sich Gewebestaus etwas auf, die behandelten Zonen fühlen sich angenehmer und glatter an. Nach ca. 3 Behandlungen intensivieren sich diese Ergebnisse: Sie haben weniger Dellen und die Haut fühlt sich straffer an.

Ist die Behandlung schmerzhaft?

Die Endermologiebehandlung ist intensiv, aber sollte nicht schmerzhaft sein. Empfinden Sie die Behandlung als schmerzhaft, muss die Einstellung korrigiert werden. Bitte sprechen Sie die Therapeutin bei allfälligen Schmerzen sogleich darauf an.

Ist das Behandlungsergebnis dauerhaft?

Nein, bei der Endermologie ist es wie beim Sport: Regelmässigkeit und Kontinuität sind von entscheidender Bedeutung. Wir empfehlen Ihnen auch nach Erreichen des Ziels regelmässige Erhaltungsbehandlungen ca. 1 x pro Monat. Das Resultat wird durch die Erhaltungsbehandlungen und mit einer bewussten gesunden Lebensführung (Ernährung, Sport, etc.) positiv unterstützt.

Darf ich mich nach der Behandlung sportlich betätigen?

Ja, dies ist sogar erwünscht und hat einen positiven Effekt auf die vorgängige Behandlung. Bevorzugterweise Ausdauersport.

Kombinationsbehandlung:

Bellabaci: Die Wirkung der Endermologie wird durch eine zusätzlich zuhause durchgeführte Schröpfkopfmassage verstärkt und positiv unterstützt.

Liposuktion: Ungleiche und starke Fettverteilungen – wie z.B. ausgeprägte Reiterhosen, Lendenpolster oder **Lipödeme** – können erfolgreich mit einer Liposuktion behandelt werden. Bei einer geplanten Fettabsaugung empfiehlt sich eine Vor- und Nachbehandlung mit Endermologie.